



Утверждаю 

Директор МАОУ «Ранжуровская НОШ»

Албатаева И. К.

01.09.2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
- комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся.
- улучшение спортивных достижений учащихся.

Направление деятельности/ мероприятия	сроки	ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Проведение бесед в классах об организации режима дня школьника, о порядке проведения гимнастики, физминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение физминуток на уроках	В течение учебного года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов физоргов в классах.	сентябрь	Классные руководители
Составление расписания работы школьного	октябрь	Руководитель клуба

3. Внеурочные занятия в школе		
4. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Организация и проведение конкурса рисунков на тему здорового образа жизни	В течение учебного года	Руководитель Клуба
Организация и проведение цикла бесед и лекций по темам « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки»	В течение учебного года	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Организация и проведение консультаций и бесед для родителей по темам «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Руководитель клуба, классные руководители

Руководитель клуба «Спортландия» А.А. Куклина А.А.